

【巡回指導<2>】 福島市立松陵中学校

日程：2015年11月20日(金)

参加者：松陵中学校 9名 / 永山先生、川名先生

指導者：千葉進也(元堺ブレイザーズ)

同行者：事務局 / 天谷実行委員長、藤野美緒



松陵中学校の2回目巡回指導、コーチは千葉進也(元堺ブレイザーズ)コーチ。アップ、パスのあと、千葉コーチによる強打レシーブと三人レシーブ。松陵中の選手達は、一球一球真剣にしっかりと受け、周りの選手たちは声を出していました。コーチも選手も汗だくです。



サーブ練習での千葉コーチは、選手のサーブをしっかりと見てから、ひとりひとりにポイントのアドバイス。コーチのワンポイントアドバイスは選手達にとって魔法の言葉のようで、次のサーブに確実に活かされているように感じます。サーブレシーブの練習では、レシーブの構えをしっかりとすること、サーブがくる時しっかりと見て判断できるようになることを伝えていました。



スパイクの練習では、左手が下げないようにすることを伝えていました。部員数は少ないけれども、一人一人が自分の役割を果たして、チーム一丸となってボールを繋いで頑張ってもらっています。帰りは花道で見送ってくれました。千葉コーチが大きい体を頑張って小さくしてみんなの気持ちに応えました～！！